

# ALTIJD IETS TE DOEN IN CASTRICUM

APRIL - JULI 2019

## AGENDA

5 april

Inschrijven blok 3 JSP en VSP  
Inschrijven meivakantie-  
activiteiten

12 april

Koningsspelen\*

30 april

Sportinstuif

1 mei

Sportieve escaperoom

2 mei

Sportinstuif onderbouw  
Bootcamp & freerunnen

6 mei

Start lessen blok 3 JSP en VSP

23 juni

School handbaltoernooi

28 juni

Inschrijven zomervakantie-  
activiteiten

15-19 juli

Gratis zomervakantie-  
activiteiten

\*Het programma is afhankelijk  
van de school.

## BEWEEGADVIES

Buurtsportcoach Joyce van Tunen houdt elke donderdag van 10 tot 12 uur een **bewee-gspreekochtend** op het gemeentehuis van Castricum. Zowel ouders als jongeren kunnen daar terecht voor een gratis gesprek over sport en bewegen. Vooraf een afspraak maken is niet nodig. Vraag bij de receptie van het gemeentehuis naar de buurtsportcoach. Voor meer informatie: [jvantunen@teamsportservice.nl](mailto:jvantunen@teamsportservice.nl)



Volg ons op Facebook

- [Buurtsportcoach Castricum](#)
- [Team Sportservice Kennemerland](#)

### JEUGDSPOORTPAS EN VOLWASSENENSPORTPAS

Vier keer sporten voor 5 euro zonder verdere verplichtingen. Op pagina 2 vind je de sporten en meer informatie over blok 3. Schrijf je in vóór 25 april!

### VAKANTIEACTIVITEITEN

Gratis sport en spel voor groep 1 t/m 8 in de mei- en zomervakantie!

[Ga naar de website voor het programma en inschrijven!](#)

### VET COOL

Gezonde voeding en voldoende beweging zijn belangrijk voor kinderen. Vet Cool is een leefstijlprogramma voor kinderen van 2-18 jaar met (beginnend) overgewicht. Info: [jvantunen@teamsportservice.nl](mailto:jvantunen@teamsportservice.nl)



## JEUGDSPORTPAS (JSP) EN VOLWASSENENSPORTPAS (VSP)

Met de JSP (voor kinderen uit groep 1 t/m 8) en de VSP (voor volwassenen) kan voor € 5 kennis worden gemaakt met een sport of vereniging, zonder verdere verplichtingen. De kennismaking bestaat uit vier lessen bij de vereniging of sportorganisatie in week 19 t/m 22. Dit is de periode na de meivakantie. Inschrijven voor JSP/VSP blok 3 kan van 5 t/m 25 april, uitsluitend via de nieuwe JSP/VSP website. **Kijk hier aan welke sporten je kan meedoen en schrijf je meteen in**

*Ben je op onze website? Klik dan op de groene knop JEUGD- & VOLWASSENENSPORTPAS (JSP/VSP) op de homepage voor de inschrijfmodule.*

**AANMELDEN  
KAN TOT 25 APRIL**  
Lessen in week  
week 19 t/m 22

JSP HEEMSKERK	GROEP
Aikido - KASA	3 t/m 8
Atletiek - DEM	3 t/m 6
Diverse dansvormen - de Danstuin	1 t/m 8
Diverse dansvormen - The Workout	1 t/m 8
Diverse vechtsporten - Sportc. Philipoom	1 t/m 8
Fitmix kids - Food and Fit coach	6 t/m 8
Judo - D'Evelaer	1 t/m 5
Judo - Sportc. Philipoom	2 t/m 4
Kids workout - Fit4you2	5 t/m 8
Kleutergym - Toss	1 en 2
Scouting - Adelbertus	1 t/m 8
Scouting - Graaf Floris V	2 t/m 4 en 8
Scouting - Elfregi Helen Kelker	3 t/m 8
Squash - MAX Sports & Wellness	6 t/m 8
Squash - Sportcentrum Heemskerk	7 en 8
Tennis - HTV Assumburg	2 t/m 8
Tennis - HLTC Marquette	1 t/m 6
Turnen voor meisjes - Toss	7 en 8
Twirlen - Showgroep Xtreme	3 t/m 8
Voetbal - ADO'20	1 t/m 8
Weerbaarheid/Selfdefence - Sportc. Philipoom	4 t/m 8

JSP CASTRICUM, AKERSLOOT, LIMMEN	GROEP
Aikido - KASA	3 t/m 8
Atletiek - AVC	2 t/m 8
Breakdance - clubMariz	4 t/m 7
Breakdance, streetdance - TIOS	3 t/m 8
Freestyle gym jongens - TIOS	3 t/m 5
Handbal - CSV	4 t/m 8
Handbal - Meervogels '60	1 t/m 5
Hangmat yoga - Yoga Castricum	7 en 8
Jazzdance - DOS	6 t/m 8
Judo - Beentjes Judosport	1 t/m 8
Judo - Full of life Castricum	2 t/m 7
Kleutergym - DOS	1 en 2
Krav Maga - Krav maga N-H	4 t/m 8
Kleuterdans/Mini Kids Dans - clubMariz	1 t/m 3
Mountainbiken - KPB	1 t/m 8
Rugby - CasRC	1 t/m 8
Scouting - Scouting Limmen	2 t/m 5
Trampolinespringen - DOS	7 en 8
Turnen, kleutergym - TIOS	1 t/m 8
Waterpolo - Aquafit	5 t/m 8
Zwemmen - Aquafit	4 t/m 8

### VSP (18+)

Bodyshape en zumba - TIOS	Limmen	Mountainbiken - KPB	Akersloot
Bootcamp - IJmond fit	Heemskerk	Squash - Sportcentrum Heemskerk	Heemskerk
Essentrics, Piloxing, Zumba - clubMariz	Castricum	TOSS masters, Ritmische shape - TOSS	Heemskerk
Fitmix - Food and fit coach fitmix	Beverwijk	Yoga, Polefitness - The Workout	Heemskerk
Handbal (ook rolstoelhandbal) - CSV	Castricum	Zumba, Total body workout - TOSS	Heemskerk
Hardlopen - AVC	Castricum	Zumba - Baila Tamara	Beverwijk
Jazz/Modern, Dancehall, Hiphop - The Workout	Heemskerk	Zumba - Zumba Heemskerk	Heemskerk
Ju -Jitsu, Karate - Sportcentrum Philipoom	Beverwijk	Zumba, Fatattack - Fit4you2	Heemskerk
Krav Maga - Krav Maga N-H	Cas/H'kerk	Zumba, Zumba Gold - clubMariz	Castricum

Surf voor info en aanmelden naar  
[www.teamsportservice.nl/kennemerland](http://www.teamsportservice.nl/kennemerland)

Deelname op eigen risico